

## **Forslag til endringsforskrift - sidesporforskriften**

### **§ 5 krav til sikkerhetsstyringssystem**

- h) bestemmelser som sikrer at de medisinske, psykologiske og helsemessige kravene i kapittel 7 oppfylles.

## **Kapittel 7. Krav til helse**

### **§ 39. Arbeidsoppgaver av betydning for trafiksikkerheten**

Bestemmelsene i dette kapitlet omfatter operativt personell som utfører arbeidsoppgaver av betydning for trafiksikkerheten, herunder fører, trafikkstyrer, sikkerhetsvakt m.v. Slikt personell må ha gjennomført helseundersøkelse og oppfylle kravene til helse i dette kapitlet.

Personell som nevnt i første ledd skal informere jernbanevirksomheten om sin egen helsetilstand dersom vedkommende er kjent med eller mistenker at helsetilstanden er endret slik at kravene ikke lenger er oppfylt.

Dersom det er tvil om arbeidsoppgavene fortsatt kan utføres uten fare for trafiksikkerheten vises det til § 44.

### **§ 40. Helseundersøkelse**

Den som skal utføre eller opplæres til å utføre arbeidsoppgaver som nevnt i § 39 skal gjennomgå en helseundersøkelse. Helseundersøkelsen skal utføres av en lege.

### **§ 41. Første gangs helseundersøkelse**

Den som skal utføre eller opplæres til arbeidsoppgaver som nevnt i § 39 skal gjennomgå en helseundersøkelse som minst skal omfatte:

- a) – en generell undersøkelse,
- b) – undersøkelser av sansefunksjoner (syn, hørsel, fargesans),
- c) – en analyse av urin- eller blodprøve for eventuelt å avdekke diabetes og eventuelle andre forhold som måtte følge av den kliniske undersøkelsen.

Det skal også gjennomføres en psykologisk undersøkelse som skal omfatte:

- a) kognitive egenskaper,
- b) psykomotoriske egenskaper,
- c) atferdsmessige og personlige egenskaper.

### **§ 42. Periodiske undersøkelser**

Det skal gjennomføres minst en helseundersøkelse:

- a) hvert femte år for personale opp til 40 år,
- b) hvert tredje år for personale mellom 41 og 62 år,
- c) hvert år for personale over 62 år.

Legen skal gjennomføre hyppigere helseundersøkelser dersom helsetilstanden til den ansatte krever det.

### **§ 43. Minstekrav til den periodiske helseundersøkelsen**

Periodisk helseundersøkelse skal minst inneholde:

- a) – en generell undersøkelse,
- b) – undersøkelser av sansefunksjoner (syn, hørsel og fargesans),

- c) – en analyse av urin- eller blodprøve for eventuelt å avdekke diabetes og eventuelle andre forhold som måtte følge av den kliniske undersøkelsen.

#### **§ 44. Supplerende helseundersøkelser og/eller psykologiske vurderinger**

I tillegg til den regelmessige helseundersøkelsen skal det gjennomføres en særskilt supplerende helseundersøkelse og/eller psykologisk vurdering dersom det foreligger rimelig grunn til å tvile på den ansattes fysiske eller psykiske skikkethet, eller dersom det foreligger rimelig grunn til å mistenke bruk av narkotiske stoffer eller alkohol over de tillatte grensene. Det vil særlig være tilfelle etter en hendelse eller en ulykke.

Jernbanevirksomhetene skal ha systemer for å sikre at slike supplerende undersøkelser og vurderinger blir gjennomført.

#### **§ 45. Allmenne krav**

Det skal foreligge mental og fysisk skikkethet til å utføre arbeidsoppgavene på en slik måte at det ikke innebærer en fare for trafikksikkerheten.

Det skal ikke foreligge sykdom, helseplager eller andre forhold som kan føre til:

- plutselig bevisstløshet,
- nedsatt oppmerksomhet eller konsentrasjon,
- plutselig arbeidsudyktighet,
- nedsatt balanse- eller koordineringsevne,
- betydelig begrenset bevegelsesevne.

#### **§ 46. Synskrav**

Synsfunksjonen skal være så god at trafikksikkerhetsmessig informasjon kan oppfattes uten vanskelighet.

Følgende krav gjelder:

- synsstyrke på avstand med eller uten korreksjon: 0,8 (høyre øye + venstre øye — målt hver for seg), minst 0,3 for det svakeste øyet,
- største tillatte korreksjon: langsynthet + 5/nærsynthet – 8,
- syn på kort og mellomlang avstand: tilstrekkelig med eller uten korreksjon,
- kontaktlinser er tillatt,
- normalt fargesyn: påvist gjennom bruk av en godkjent prøve, som f.eks. Ishihara, supplert ved en annen godkjent prøve dersom det er nødvendig,
- synsfelt: normalt (ikke noe avvik som påvirker den oppgaven som skal utføres),
- syn på begge øyne: effektivt,
- binokulært syn: effektivt,
- kontrastfølsomhet: god,
- ingen progressiv øyensykdom,
- øyeimplantater, keratotomi og keratektomi er bare tillatt dersom de kontrolleres årlig eller med en hyppighet som legen fastsetter.

Legen kan i særlige tilfeller tillate verdier som ligger utenfor etter å ha innhentet uttalelse fra en øyelege.

#### **§ 47. Hørselskrav**

Hørselsfunksjonen skal være så god at trafikksikkerhetsmessig informasjon kan oppfattes uten vanskelighet.

Tilfredsstillende hørsel som bekreftes av et toneaudiogram, det vil si tilstrekkelig god hørsel til å kunne føre en telefonsamtale og høre varsellyder og radiomeldinger.

Bruk av høreapparat er tillatt.

## **Kapittel 8. Avsluttende bestemmelser**

### **§ 48. Unntak**

Statens jernbanetilsyn kan i det enkelte tilfellet gjøre unntak fra denne forskriften dersom særlige grunner tilsier det.

### **§ 49. Ikrafttredelse**

Forskriften trer i kraft 1. januar 2017.